

Zelyn Elevate

Accompagnement des transitions de vie

Et si ce que vous ressentez était normal ?

- Décès
- Rupture ou séparation
- Maladie ou changement physique
- Perte d'emploi
- Perte d'identité ou de repères
- Transition de vie inattendue

Certaines épreuves bouleversent tout.
Vous n'avez pas à traverser cela seul(e).

Affronter pour s'élever.

Si vous vous êtes déjà dit...

- Je ne me reconnais plus depuis que c'est arrivé.
- J'ai l'impression d'avoir perdu une partie de moi.
- Tout le monde semble avoir avancé...sauf moi.
- Je ne sais plus qui je suis sans cette personne.
- J'ai l'impression que personne ne comprend vraiment ce que je ressens.
- Je souris devant les autres, mais, à l'intérieur, je suis épuisé(e).
- Je ne sais plus par où commencer pour reconstruire ma vie.
- Je n'en peux plus.
- Je ne vois pas comment les choses pourraient un jour aller mieux.
- Je me demande parfois si je vais réussir à m'en sortir.

Alors peut-être qu'il est temps de ne plus porter cela seul(e).

Qui suis-je ?



Je m'appelle Maryline.

J'accompagne les personnes qui traversent une transition importante dans leur vie.

Mon rôle n'est pas d'effacer la douleur.
Mon rôle est de vous aider à :

- *mettre des mots sur ce que vous traversez*
- *comprendre ce qui est en train de changer*
- *retrouver des repères lorsque tout semble flou*
- *apprivoiser l'avant et l'après*
- *reconstruire progressivement un nouvel équilibre*
- *avancer sans renier ce qui a été perdu*

Chaque histoire est unique.
Chaque rythme mérite d'être respecté.

Comment je vous accompagne

Un accompagnement humain, bienveillant et personnalisé pour traverser votre transition de vie à votre rythme



Écoute profonde, active et sans jugement



Espace sécurisé pour déposer ce qui est lourd



Comprendre ce que vous vivez et retrouver des repères



Traverser cette étape et retrouver un nouvel équilibre



Retrouver du sens et avancer à votre rythme

Concrètement, comment ça se passe ?

Chaque accompagnement est unique.
Ces étapes sont un fil conducteur qui s'adapte à votre histoire et à votre rythme.

Étape 1

Séance découverte pour faire connaissance et voir si cet accompagnement correspond à vos besoins.

Étape 2

Échanges en profondeur pour comprendre votre histoire, votre vécu et vos besoins.

Étape 3

Nous avançons ensemble pour comprendre, mettre des mots sur ce que vous vivez et retrouver progressivement de l'apaisement.

Étape 4

Mise en place de ressources et d'outils concrets.

Étape 5

Vous avancez à votre rythme, avec un accompagnement adapté à vos besoins.

Vous êtes acteur/actrice de votre chemin. Je marche à vos côtés.

Cérémonies laïques funéraires

Parce que chaque vie mérite d'être racontée.

Je vous accompagne dans la création et la célébration
d'une cérémonie laïque funéraire personnalisée,
à l'image de la personne disparue et pensée pour celles
et ceux qui restent.



Chaque cérémonie est unique et peut intégrer :

- Des textes et témoignages
- Des musiques choisies avec sens
- Des rituels symboliques
- Les souvenirs, les valeurs, et l'héritage laissé
- Des moments de silence et de partage

Avec respect, authenticité et sensibilité,
je vous accompagne pour honorer la mémoire
et créer des adieux porteurs de sens.

“On ne choisit pas
toujours ce que la vie nous enlève.
Mais on peut choisir
de ne plus avancer seule(e).”

Zelyn Elevate

ACCOMPAGNEMENT DES TRANSITIONS DE VIE
CÉRÉMONIES LAÏQUES FUNÉRAIRES

079 915 60 90
contact@zelyn.ch
www.zelyn.ch
@zelyn_elevate
Jura & Jura bernois

Podcast
Les Murmures de Zelyn

*Des paroles qui résonnent,
au moment où vous en
avez le plus besoin.*

Affronter pour s'élever.